



Утверждаю
Ягофарова Е.В.

Примерное летнее двухнедельное меню МКДОУ №6 «Ручеёк»

	Завтраки		Обеды	Полдники
1 Д Е Н Б	Икра кабачковая 50 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 11	Сок 150	Салат из свежей капусты 50 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшенная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 Д Е Н Б	Каша Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Щи зеленые 210 Котлеты из говядины 70 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20
3 Д Е Н Б	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Салат из свежих огурцов с помидорами 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Плов из отв. говядины 200 Компот из сухофрукт180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4 Д Е Н Б	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фру кт 150	Рассольник ленинградский 210 Шницель из говядины 70 Макароны отварные 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Салат из капусты 60 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20
5 Д Е Н Б	Каша овсяная из геркул молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Суп картофельный с горохом и гренками 215 Тефтели ежик с рис 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20

6 Д Е Н Б	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	сок 150	Суп картоф. с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток с молоком 180 Плюшка новомосковская 60
7 Д Е Н Б	Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Салат из белокочанной капусты с огурцами 50 Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничн 20
8 Д Е Н Б	Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Суп картоф. с горохом 200 Картофельная запеканка с мясом 200 Соус томатный с овощами 30 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Пудинг творожный 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
9 Д Е Н Б	Каша овсяная из геркулеса молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Суп крестьянский с пшеном 200 Тефтели из говядины 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Салат из помидоров и огурцов 50 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 20
10 Д Е Н Б	Каша пшенная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Фрикадельки из кур 80 Соус томат с овощами 30 Макароны отварные 130 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200